

# PSYCHOLOG

*mgr Paulina Sowa*

*„Uwierz w siebie i we wszystko, czym jesteś.  
Wiedz, że jest w tobie coś, co jest większe niż jakakolwiek przeszkoda.”  
– Christian D. Larson*

Psycholog szkolny jest do dyspozycji uczniów, rodziców oraz nauczycieli  
w godzinach „psycholog”

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
12:00 – 13:30 zajęcia specjalistyczne	-	7:00 – 7:45 zajęcia specjalistyczne	-	<b>8:05 – 8:30 psycholog</b>  8:30 – 9:00 zajęcia specjalistyczne
<b>13:30 – 14:45 psycholog i godzina dostępności*</b>				<b>9:00 – 11:30 psycholog</b>  11:30 – 14:05 zajęcia specjalistyczne

Psycholog w szkole to osoba towarzysząca dzieciom w ich codziennej drodze, mająca za zadanie wspomagać ich naturalny rozwój i stwarzać ku temu jak najbardziej optymalne warunki.

Psycholog w szkole wspiera również Rodziców, Opiekunów i Nauczycieli.

Psycholog w szkole prowadzi zajęcia indywidualne oraz zajęcia grupowe. Zajęcia odbywają się w gabinecie psychologa (sala nr. 7 budynek B) lub sali zajęć specjalistycznych (sala nr. 10 budynek A). Udział w zajęciach jest dobrowolny.

Do psychologa szkolnego może zgłosić się dziecko, rodzic lub nauczyciel

Dziecko, gdy:

- chciałoby z kimś porozmawiać,
- ma problem i nie wie jak go rozwiązać,
- ma złe samopoczucie,
- stoi przed trudnym wyborem i potrzebuje pomocy w podjęciu decyzji,
- chce opowiedzieć o czymś, co się przydarzyło,
- ma problemy w rodzinie, trudną sytuację w domu,
- ma problemy w relacjach z innymi uczniami,
- ktoś z otoczenia ma problem i czuje, że potrzebuje pomocy
- nauka sprawia mu trudności.

Rodzic, gdy:

- chce lepiej zrozumieć swoje dziecko,
- chce dowiedzieć się jak pracować ze swoim dzieckiem w domu,
- potrzebuje wsparcia, porady w trudnej sytuacji,
- martwi się zachowaniem swojego dziecka,
- potrzebuje pomocy psychologicznej,
- dziecko ma trudności z nauką lub nie chce chodzić do szkoły,
- dziecko ma trudności w relacjach rówieśniczych,
- w domu w zachowaniu dziecka pojawia się agresja, drażliwość, obniżona koncentracja, trudności ze snem,
- dziecko zgłasza trudne relacje z

nauczycielami Nauczyciel, gdy:

- dochodzi do konfliktu między uczniami w klasie,
- niepokoi go zachowanie ucznia,
- dochodzi do konfliktu lub trudności między uczniem, a nauczycielem,
- potrzebuje wsparcia w swojej pracy zawodowej



# PSYCHOLOG

*mgr Paulina Sowa*

*„Uwierz w siebie i we wszystko, czym jesteś.  
Wiedz, że jest w tobie coś, co jest większe niż jakakolwiek przeszkoda.”  
– Christian D. Larson*

Psycholog szkolny jest do dyspozycji uczniów, rodziców oraz nauczycieli  
w godzinach „psycholog”

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
12:00 – 13:30 zajęcia specjalistyczne	-	7:00 – 7:45 zajęcia specjalistyczne	-	<b>8:05 – 8:30 psycholog</b>  8:30 – 9:00 zajęcia specjalistyczne
<b>13:30 – 14:45 psycholog i godzina dostępności*</b>				<b>9:00 – 11:30 psycholog</b>  11:30 – 14:05 zajęcia specjalistyczne

Psycholog w szkole to osoba towarzysząca dzieciom w ich codziennej drodze, mająca za zadanie wspomagać ich naturalny rozwój i stwarzać ku temu jak najbardziej optymalne warunki.

Psycholog w szkole wspiera również Rodziców, Opiekunów i Nauczycieli.

Psycholog w szkole prowadzi zajęcia indywidualne oraz zajęcia grupowe. Zajęcia odbywają się w gabinecie psychologa (sala nr. 7 budynek B) lub sali zajęć specjalistycznych (sala nr. 10 budynek A). Udział w zajęciach jest dobrowolny.

Do psychologa szkolnego może zgłosić się dziecko, rodzic lub nauczyciel

Dziecko, gdy:

- chciałoby z kimś porozmawiać,
- ma problem i nie wie jak go rozwiązać,
- ma złe samopoczucie,
- stoi przed trudnym wyborem i potrzebuje pomocy w podjęciu decyzji,
- chce opowiedzieć o czymś, co się przydarzyło,
- ma problemy w rodzinie, trudną sytuację w domu,
- ma problemy w relacjach z innymi uczniami,
- ktoś z otoczenia ma problem i czuje, że potrzebuje pomocy
- nauka sprawia mu trudności.

Rodzic, gdy:

- chce lepiej zrozumieć swoje dziecko,
- chce dowiedzieć się jak pracować ze swoim dzieckiem w domu,
- potrzebuje wsparcia, porady w trudnej sytuacji,
- martwi się zachowaniem swojego dziecka,
- potrzebuje pomocy psychologicznej,
- dziecko ma trudności z nauką lub nie chce chodzić do szkoły,
- dziecko ma trudności w relacjach rówieśniczych,
- w domu w zachowaniu dziecka pojawia się agresja, drażliwość, obniżona koncentracja, trudności ze snem,
- dziecko zgłasza trudne relacje z

nauczycielami Nauczyciel, gdy:

- dochodzi do konfliktu między uczniami w klasie,
- niepokoi go zachowanie ucznia,
- dochodzi do konfliktu lub trudności między uczniem, a nauczycielem,
- potrzebuje wsparcia w swojej pracy z



