

INNOWACJA PEDAGOGICZNA

METODA RUCHU ROZWIJAJĄCEGO WERONIKI SHERBORNE

Adresatami tej innowacji są dzieci jednej grupy przedszkolnej 5-latki. Jest to cykl zajęć prowadzonych Metodą Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne, który w sposób optymalny odpowiada na potrzeby dzieci w wieku przedszkolnym. Metoda Weroniki Sherborne urzeka swoją naturalnością i prostotą, jednocześnie wykorzystując ruch, dotyk oraz wzajemne relacje emocjonalne fizyczne i społeczne wpływa do rozszerzenia świadomości samego siebie i pogłębienia kontaktu z innymi. Metoda ta nawiązuje do najprostszego sposobu porozumiewania się jakim jest język ciała. Można stosować ją praktycznie w każdych warunkach wobec osób w różnym wieku począwszy od małych dzieci do osób dorosłych, które do dyspozycji mają wyłącznie własne ciało (nie wymaga żadnych pomocy, choć czasem można wykorzystać materace czy koce). Ćwiczenia są bardzo proste, a ilość ich nieograniczona, uzależniona od fantazji i pomysłowości ćwiczących.

Anna Stach